



THINK GREEN ECOFESTIVAL 2015 PROGRAMMA INCONTRI

SABATO 20 GIUGNO 2015

Escursione gratuita "Le pietre ci raccontano: passeggiata geologica nella valle della Caffarella, a cura di Roma Pro Natura

Ore 10.00 12.00 Area Piazzale della Cartiera

Durata 2h - info@romapronatura.it (max 32 persone consigliata prenotazione; adatto a tutti, consigliate scarpe comode)

L'itinerario va alla scoperta della valle della Caffarella, un luogo straordinario, un pezzo intatto di campagna romana dentro la città, ricco di monumenti che convivono in un ambiente particolarmente vario. La valle fu teatro di miti e leggende forse suggeriti dai morbidi rilievi tufacei del vulcano dei Castelli Romani separati dalla presenza del fiume Almona, dai romani ritenuto sacro. Nella valle della Caffarella si specchia la storia del territorio e delle rocce con cui è stata costruita la città di Roma. La vita degli uomini si intreccia così alle caratteristiche della terra e, in particolar modo, a quelle del grande vulcano Laziale dal quale molte delle pietre utilizzate venivano estratte.

Incontro sul tema del cibo in gravidanza, a cura di ass.ne Zoè

Ore 10.00 12.00 Sala riunioni

Durata 1,3 h per informazioni ivanaarena107@gmail.com 3479784927

Un incontro informativo sulle ultime novità in fatto di nutrizione durante la gravidanza.

Mangia Diversamente, laboratorio su scelta alimentare consapevole, a cura dell'Ass.ne Idee con gusto e Ass.ne La Fame

Ore 10.30 14.00 – Area incontri

Per tutti e per Famiglie con bambini - durata della permanenza al Festival 4 h, ogni interazione con pubblico avrà durata variabile; per info lafame.press@gmail.com e info@ideecongusto.it
Mangia diversamente è il progetto promosso da Idee con Gusto e La Fame, realtà attive su Roma nell'ambito della sensibilizzazione alla scelta delle materie prime e della loro tracciabilità, della divulgazione della cultura culinaria di qualità e dell'acquisto consapevole e sostenibile. Il laboratorio sarà interattivo con lo scopo di costruire insieme la piramide alimentare, il calendario della stagionalità e l'etichetta "ideale" che ognuno vorrebbe.

Sezione di Yoga, a cura di ass.ne Ananda Marga

Ore 11.00 12.30 area yoga (adiacente Parchetto parcheggio)

Durata 1,3 h, per informazioni guidovdiggioacchino@gmail.com

Una mattina all'insegna dello Yoga con l'associazione Ananda Marga che proporrà una lezione gratuita di yoga e meditazione (portare tappetino, consigliato abbigliamento adeguato)

“Il suono delle campane tibetane” a cura di Stefano De Francesco

Ore 11.30 12.30 Sala Appia

Dimostrazione di campane tibetane, antico strumento musicale originario della cultura pre-bhuddista del Tibet. Le campane possono essere utilizzate come meditazione sonora, e possono avere anche una valenza terapeutica.

Degustazione e presentazione progetto Barikamà

Ore 12.00 13.00 Sala Riunioni

Durata 1 h per informazioni sulemandiara.mali@gmail.com

La Cooperativa Sociale Barikama' racconta la sua storia. Dopo aver partecipato alle rivolte di Rosarno nel Gennaio 2010 contro il razzismo e lo sfruttamento dei braccianti agricoli, arrivati a Roma intraprendono un lungo, faticoso ma significativo percorso che li ha portati prima ad ottenere il permesso di soggiorno a produrre yogurt bio e consegnarlo in bici. Con l'aiuto dei GAS di Roma il progetto è cresciuto, venite ad ascoltare la loro storia e ad assaggiare il loro yogurt!

Presentazione del libro Nobili Scorpacciate Vegan (Macro Edizioni)

Ore 12.00 13.00 Area incontri

Durata 1H per informazioni info@assovegan.it

Alimentazione Etica, fa bene a noi, agli animali e all'ambiente ne parliamo con l'autrice, Renata Balducci, Presidente di Associazione Vegani Italiani Onlus e fondatrice del Network di VeganOK e con la Dott.ssa Sabina Bietolini, nutrizionista, membro del Comitato Scientifico di Associazione Vegani Italiani Onlus.

“Adda passa a nuttata” performance estemporanea di teatro danza, a cura della Compagnia Sakuntala

Ore 15.00 15.30 Piazzale della Cartiera

Per informazioni www.compagniasakuntala.jimdo.com

Due simpatiche clochard attraverso frizzanti coreografie con lanci e salti sui materassi, tentano di abbandonarsi alle braccia di Orfeo.

Uno spettacolo coinvolgente e colorato valorizza la forza comunicativa del movimento e l'interazione tra la danza contemporanea e lo spirito di condivisione dell'arte di strada.

“Rigeneriamo il cibo” presentazione progetto Salvamamme

Ore 16.00 17.00 Area Incontri

Dimostrazione “Il Tai chi e la natura” a cura di Rita Vargiu

Ore 17.00 18.00 Area Benessere (Parchetto del parcheggio)

Nato come stile di arti marziali cinesi e tecnica di combattimento, è oggi conosciuto in occidente soprattutto come ginnastica e come tecnica di medicina preventiva. Veni a provare la sensazione di benessere dato dai particolari e lenti movimenti.

Workshop gratuito di cucina vegan

Ore 17.00 18.00 Area incontri

Durata 1h - info@assovegan.it

La pasticceria vegan: sana etica e gustosa a cura del foodblogger Rino Benvenuto, ambasciatore di Associazione Vegani Italiani Onlus, con la partecipazione della nutrizionista Sabina Bietolini, membro del Comitato Scientifico di Associazione Italiani Onlus

“Io mi svezzo da solo”, incontro e presentazione del libro sull'autosvezzamento a cura del Dott.

Piermarini

Ore 17.00 19.00 Sala Riunioni

Durata 2h per informazioni www.uppa.it

Parliamo di alimentazione complementare per i bambini nel primo anno di vita con il dott. Piermarini e il dott. Marolla dell'Associazione Culturale Pediatri.

Sessione di Yoga a cura di ass.ne Ananda Marga

Ore 18.00 19.30 Area Benessere (Parchetto del parcheggio)

Durata 1,3 h, per informazioni guidovdigioacchino@gmail.com

Meditazione asana e yoga. Portare tappetino e vestirsi in maniera comoda

Presentazione campagna " Filiera Sporca" a cura di Terra! Onlus, ass.ne Da Sud e Terrelibere

Ore 18.00 19.30 Area incontri

Durata 1h 30 per informazioni info@terraonlus.it

La campagna #FilieraSporca, promossa dalle associazioni Terra!Onlus, daSud e Terrelibere.org, con l'obiettivo di **risalire l'intera filiera, dal campo allo scaffale, per individuare i veri invisibili dello sfruttamento del lavoro in agricoltura, dalla grande distribuzione alle multinazionali**. Nell'anno di **#Expo2015**, #FilieraSporca ha l'ambizione di sollecitare istituzioni e imprese per ribadire che **non si può "nutrire il pianeta" sfruttando il lavoro e l'agricoltura**

Proiezione documentario "Microbirth"

Ore 19.00 20.00 Sala riunioni

Durata 1h più dibattito per informazioni <http://microbirth.com/>

Documentario in inglese con sottotitoli in italiano che esplora le nuove frontiere del microbioma e delle scoperte correlate nel campo della nascita.

Aperitivo del solstizio estivo con incursioni musicali a cura di Orchestra Malancia

Ore 19.30 Piazzale dell'ex cartiera

Per informazioni queccio@inwind.it

Il progetto "orchestra Malancia" muove i suoi primi passi a Roma nel Novembre 2006, e nasce dall'esigenza di creare un organico strumentale a più voci per organetti

DOMENICA 21 GIUGNO 2015

Escursione gratuita " La Vallis marmorea- Archeologia della Valle della Caffarella ", a cura di Roma Pro Natura

Ore 10.00 12.00 Area Piazzale della Cartiera

Durata 2h - per tutti- max 30 persone consigliata prenotazione- info@romapronatura.it- portate scarpe comode

La valle caffarella è un frammento di territorio rimasto sostanzialmente indisturbato ma comunque segnato da due millenni di presenza umana. I monumenti che vi si conservano e che saranno oggetto della visita ne sono l'evidente testimonianza. Conoscerli sarà comprendere questa storia

Partenza del tour gastronomico in bici, a cura di Gazebike

10.00 Piazzale della Cartiera

Durata 4 h – contatti: info@gazebike.com

Pedalata leggera e facile, con l'aggiunta di qualche assaggio/spuntino/lunch , partenza e ritorno in cartiera

Incontro sui pannolini lavabili, a cura di ass.ne Reti di Pace e ACP

10.00 11.00 Sala riunioni

Durata 1 h , per informazioni dalmazzonecla@yahoo.it

Una panoramica sui vantaggi, le tipologie e gli usi dei pannolini lavabili in collaborazione con il Dott. Marolla e dott.ssa Preziosi

“Adda passa a nuttata” performance estemporanea di teatro danza, a cura della Compagnia Sakuntala

11.00 11.30 Piazzale dell'ex cartiera

Vedi sabato 20 Ore 15

Incontro “Canapa: nutraceutica ed autoproduzione” a cura di Lucanapa

11.00 12.00 Sala riunioni per informazioni <http://www.lucanapa.com/>

Incontro divulgativo sulle proprietà nutrizionali della canapa con il Presidente Lucanapa e l'ospite Dott. Johnas Elia. Seguirà

Sessione di Yoga a cura dell'ass.ne Ananda Marga

11.00 12.30 Area Yoga (parchetto adiacente il piazzale)

Come sabato

Workshop gratuito su autoproduzione di latte di canapa, a cura di Lucanapa

12-00 12.30 Sala riunioni

Durata 30” per informazioni <http://www.lucanapa.com/>

Workshop gratuito sull'utilizzo dei semi di canapa per la produzione di latte vegetale.

Brunch Musicale , beeyourconcert per Buongiorno Musica

12.00 14.00 Piazzale dell'ex cartiera

Per informazioni: beeyourconcert@gmail.com

Brunch Musicale con Antica Damhsa di Beeyourconcert e Gnammo per Buongiorno Musica Traditional Irish and Scottish music

Showcooking a cura di Erbe matte

12.00 13.00 Area incontri

Momento dimostrativo di cucina con le erbe spontanee

“La vita che alimenta la vita, l'importanza dei cibi fermentati” a cura di Carlo Nesler

12.30 14.00 Sala riunioni

Durata 1,3 h per informazioni www.carlonesler.it

Incontro divulgativo sull'antica arte della fermentazione e sulle sue qualità. Si scoprirà il micro bioma i cibi probiotici e l'alimentazione naturale.

“Adda passa a nuttata” performance estemporanea di teatro danza, a cura della Compagnia Sakuntala

14.00 Sala Appia

Vedi sabato 20 Ore 15

La via del crudismo, a cura di Matteo Morozzo

16:00-18:00 Area Anfiteatro

Durata 1h per informazioni www.matteomorozzo.com

Incontro divulgativo sul crudismo come stile di vita etico, ecologico e spirituale.

Shocooking, cucina per lo spirito, a cura di Ananda Marga

17:00-18:30 Area Incontri

Dimostrazione di preparazione alimenti per la salute e lo spirito

Sezione di Yoga, a cura di ass.ne Ananda Marga

17:00-18:30 Area yoga

Come sopra

Lecture ad alta voce per bambini, Libri a tavola, a cura di ass.ne l'Ottavolegge

Ore 17.30 – 18.30 Area incontri

Durata 1h adatto per tutti, dai 0 ai 99 anni

Uno spazio di condivisione dalla lettura di qualità, ad alta voce, dedicato al piacere del buon cibo. L'idea di fondo è che leggere sia un piacere trans-generazionale, da condividere e da mettere "a tavola".